

ESCURSIONE IN VAL D'AYAS AL LAGO BLU DA SAINT JACQUES

SABATO 18 GIUGNO 2022



Spettacolare escursione in Val d'Aosta, adatta a chi abbia un minimo allenamento, che si svolge su facili sentieri in vista delle morene formatesi dai ghiacciai delle cime oltre i 4000 metri del Monte Rosa, ghiacciai ormai in fase di ritiro, ma sempre maestosi e affascinanti.

Partenza da St. Jacques (mt. 1685) arrivo al Lago Blu (mt. 2220) dal pian di Verra inferiore.
Dislivello: 535 mt, tempo di percorrenza in salita 2h 15', difficoltà: E (escursionistica)

L'escursione è prevista con mezzi propri, pranzo al sacco. Il ritrovo è fissato alle 07:45 presso corso Galileo Galilei 12 con partenza alle ore 08:00.

Non è prevista alcuna quota di partecipazione. Per iscriversi, inviare email al Cral **entro mercoledì 15 giugno**. In caso di maltempo, l'escursione verrà rinviata ad altra data.

Di seguito una breve descrizione:

Si prende l'autostrada per Aosta, si esce al casello di Verres e si continua sulla strada regionale in direzione della val d'Ayas / Champoluc.

Si risale tutta la valle e dopo aver superato Champoluc si raggiunge St. Jacques de Allemande, ultima frazione della vallata, dove si parcheggia e da dove inizia il sentiero (n.7)

Con il sentiero n.7 dapprima si raggiunge la borgata ormai abbandonata di Fiery, da cui si può ammirare il panorama su tutta la valle d'Ayas. Si continua sullo stesso sentiero in direzione del pian di Verra, abbandonando sulla sinistra il sentiero n. 6 che prosegue per il colle delle Cime Bianche. Il sentiero 7 prosegue facile nel bosco fino a sbucare nel maestoso pian di Verra Inferiore (mt. 2050), esteso pianoro alla base del ghiacciaio di Verra, pianoro dominato dalle vette e dai ghiacci perenni del Polluce (mt. 4091), Castore (mt. 4226), Breithorn (mt. 4165) e Rocce Nere mt. 4075).

Si percorre tutto il pianoro sulla strada carrozzabile che conduce agli alpeggi (sentiero n. 8) e che prosegue per il pian di Verra Superiore ed il rifugio Mezzalama. Sul finale del pianoro si lascia la strada carrozzabile e si prende il sentiero sulla sinistra (n.7A) che sale a fianco del torrente che nasce dal lago Blu. Si affronta una breve ma ripida salita fino ad un ponticello in muratura che fa da argine al bordo inferiore del lago, che si costeggia fino ad arrivare ad una delle tante spiaggette per la sosta. Il caratteristico colore del lago deriva dallo scioglimento delle acque di ghiacciaio ricche di sedimenti. Si è immersi in un paesaggio lunare, residuo della maestosa morena glaciale nella quale scorreva in passato il grande ghiacciaio di Verra ormai ritiratosi di centinaia di metri. Pausa per il pranzo sul bordo del lago (mt 2220) e rientro a St. Jacques per lo stesso sentiero dell'andata.